



't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Tel. 045-5650101.

www.bs-bolster.nl
info.bolster@innovo.nl

Datum: donderdag 13 april 2023.



Algemene informatie

7 Dagen Water Challenge 17 t/m 21 april.

Beste ouder(s) en/of verzorger(s)

Van 17 april tot en met 21 april 2023 doet De Bolster mee aan de 7 dagen water challenge Zuid-Limburg. Het doel is om te laten zien hoe lekker, goedkoop, makkelijk en vooral gezond water drinken is. Jouw kind gaat samen met alle leerkrachten de uitdaging aan om 7 dagen lang water te drinken. We maken hiermee kans op leuke prijzen. Doen jullie thuis ook mee?

Waarom water drinken?

Wist je dat kinderen per jaar maar liefst 6 kilo suiker binnen krijgt door het drinken van frisdrank, sapjes en bijvoorbeeld Fristi? Aangeraden wordt om water of thee te drinken (zonder suiker of honing). Dat is gezond en voldoende drinken zorgt voor een betere concentratie. Fijn voor je kind en de schoolprestaties! Ook went je kind zo minder aan een zoete smaak. Kinderen tot 14 jaar hebben ongeveer tussen de 1 en 1,5 liter drinken nodig.

JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde toekomst)

De 7 dagen waterchallenge is een initiatief van JOGG Zuid Limburg. JOGG staat voor Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst. In Zuid Limburg ondersteunt iedere gemeente JOGG. Zo werken gemeenten aan een gezonde leefomgeving voor kinderen: thuis, bij de kinderopvang, op school, bij het sporten en in de buurt.

Hopelijk doet u allemaal mee om deze week water drinken extra in het zonnetje te zetten. Zoals u weet hebben we op De Bolster ook een watermachine waar kinderen elke dag gratis lekker gekoeld drinkwater kunnen tappen. Water drinken het gezondste en lekkerste alternatief !!

#7DAGENWATER CHALLENGE

Kuikentjes geboren op De Bolster !

Gedurende het project in de kleutergroepen over "Dottie de kip" hebben we op school ook een broedmachine gehad. Tijdens Pasen was het eindelijk zover, er zijn kuikentjes geboren en de kleuters kunnen de kuikentjes elke dag bewonderen. Ze zitten lekker onder een warmtelamp en krijgen eten en drinken. Heel mooi om te zien hoe kinderen hierop reageren met verwondering en vertedering. Daarmee geven we ook weer invulling aan "Zorg goed voor een ander".



Twee dagen oud !



Pas geboren !

Vakantieprogramma MeiXperience van Beweegdaelen: 24 april t/m 4 mei:

Graag informeren wij u over het vakantieprogramma 'MeiXperience' van Beweegdaelen. Want tijdens de meivakantie komen wij weer In Actie! Van maandag 24 april t/m donderdag 4 mei kunnen ook uw kinderen deelnemen aan diverse sport- en/of cultuuractiviteiten. De activiteiten zijn toegankelijk voor basisschoolleerlingen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar. Meer informatie is te vinden in de flyer in de bijlage en op onze website: <https://www.ecsplore.nl/aanmelden>

Volgende week woensdag, 19 april, openen we de inschrijvingen om 16:00 uur. Alvast een hele fijne meivakantie gewenst.

Met sportieve groet,
Team Beweegdaelen.

ECSPLORE
Educatie | Cultuur | Sport



Kinderen groepen 5+6 spelen het Paasverhaal bij de Paasgrot !

Zondag 9 april 2023: Eerste Paasdag. Vanmorgen hebben kinderen van groep 5+6 in de Bavokerk het Paasverhaal gespeeld. Na 4 weken goed oefenen hebben de kinderen het geweldig gedaan. Een heel mooie Paasmis in de prachtig versierde Bavokerk. Fijn dat De Bolster tijdens de Paasmis weer het Paasverhaal bij de Paasgrot kon spelen. Complimenten aan de 11 kinderen van groepen 5+6, jullie hebben het uitstekend gedaan; we zijn heel erg trots op jullie !!



Een unieke belevenis voor de hele familie!

Sandor Donnert's

MAGICAL WORLD
OF

CIRCUS

NEW SHOW
2023

Scan de code en bestel je tickets online!



OIRSBEK

-IN DE POLACK (Oirsbekerweg 80)-

DINSDAG 18 APRIL 16.00 UUR

WOENSDAG 19 APRIL 15.00 UUR

TICKETS & INFO: www.magicalworldofcircus.com

Koningsspelen vrijdag 21 april . Voor groep 5 t/m 8 die dag een continuurooster en school is dan uit om 14.00 uur.



Meivakantie zaterdag 22 april t/m zondag 7 mei.

**Donderdag 4 mei: 20.00 uur
Dodenherdenking bij oud-gemeentehuis
Nuth. Vertrek stille tocht vanaf De Bolster,
verzamelen bij De Bolster om 19.30 uur.**

Veel leesplezier gewenst !

Met vriendelijke groet,
Frank Feron, directeur BS de Bolster Nuth.